

Inductions "Enfants"

- Une nouvelle façon de dormir
- Histoire magique
- Cache-cache dans la garde-robe
- Camper dans les bois
- Gonfler un ballon
- Identification au chêne
- Identification à la pièce de monnaie lancée
- Identification aux mains collées
- La bougie
- La prairie
- L'ascenseur
- Le bord de mer
- L'escalier (approfondissement)
- L'étang de la forêt tropicale
- L'étoile, l'arbre et le jardin
- Idem, pour petits
- Le signal de l'eau
- Pendule
- Pingouins
- Pendule
- Inductions diverses
 - Le pendule - La spirale - Le bout du doigt - Le mur magique
 - La marionnette
- Inductions pour petits enfants

Hypnose "Enfants, Adolescents"

Affirmations

Ancrer une scène relaxante
Bien-être général
Faire face au changement
Outils pour l'imaginaire enfantin
Paix
Présenter l'hypnose à un groupe d'enfants
Suggestion : le vert

Addictions

Alcool et drogues

Anxiété, Craintes, Paniques, Stress & Phobies

Anxiété Les clowns
Anxiété La danse magique
Anxiété Fées et lutins
Anxiété Les Pirates
Crainte
Gérer la crainte
Noir - peur
Stress post-traumatique
Stress

Confiance En Soi, Estime De Soi, Image De Soi

Petits scripts pour estime de soi et confiance
Affirmer sa confiance
Aspect physique
Buts et objectifs - établir-
Changer les étiquettes : créer une nouvelle histoire personnelle
Confiance en soi
Construire la confiance en soi
Courage et confiance
Devenir le meilleur que vous puissiez être
Estime de soi et confiance
Estime de soi
Profiter de la vie
Racontars
Recevoir l'estime de soi et la confiance en soi en cadeau
Vilain petit canard - syndrome

Études & Performances Scolaires

Trucs pour réussir ses examens
Aimer un entraînement (musique)
Améliorer sa capacité d'étude #
Améliorer sa capacité d'étude #
Anxiété des tests et examens - les surmonter
Anxiété des tests et examens - les surmonter
Anxiété des tests et examens
Apprendre par la lecture
Concentration - améliorer
Conduite à l'école, concentration
Développer ses capacités d'apprentissage
Développer ses capacités d'apprentissage
Développer ses capacités d'apprentissage
Devenir un étudiant confiant qui aime l'étude
Devoirs à domicile
Devoirs à domicile
Dyslexie et amélioration
Dyslexie et amélioration
École et travail à domicile dans la bonne humeur
École et travail à domicile dans la bonne humeur
Écriture
Étudier avec confiance et plaisir
La bulle de lecture dans la bibliothèque d'apprentissage
Lecture
Lecture - concentration et capacité
Lire mieux
Lire mieux - affirmations
Mémoire et attention
L'ordinateur de mémoire
Notes
Rencontre avec le magicien qui apprend à lire mieux
Spécialement pour terminer à temps ses travaux à domicile
Travail à domicile
TDA/H - Trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité

Habitudes

Changement de conduite
Cheveux - tirer ou arracher (trichotillomanie)
Désobéir
Énurésie
Jouer avec la nourriture
Énurésie - Questions
Énurésie
Énurésie - Méthode Winkler
Mangeur méticuleux #
Mangeur méticuleux #
Mentir-

Obsession/compulsion - habitudes nerveuses
Ongles - ronger (Onychophagie)
Ongles - ronger (Onychophagie)
Pouce - succion
Pouce - succion
Retards
Temporisation
Tricher
Voler

Lâcher Le Passé

Aider à gérer un problème
Arbre à soucis
Autres méthodes de "vider" le passé
Ballons rebondissants
Briser les chaînes
Cape magique et magicien
Couper les rubans
Incendie du bateau: se débarrasser d'un problème
Jeter des notes au feu
Jeter des pierres à la mer
Jeter les valises
La boîte à problèmes
La cape magique du magicien
Lâcher les ballons
L'arbre à soucis
Localiser et résoudre un problème : amener un changement
Localiser la cause d'un problème
Se débarrasser des craintes et des fardeaux
Souffler des bulles
Techniques de laisser aller (Suggestions) additionnelles
Une histoire pour guérir une perte

Parler en Public

Bégayer
Parler lentement
Parler moins fort

Poids

Façons de se sentir bien sans manger exagérément
Amélioration générale
Changer anciennes habitudes et attitudes
Début du contrôle du poids
Eau et motivation

Exercice
Gain de poids
Image visuelle pour le contrôle du poids
Insertions spéciales
Manger d'une façon saine
Manger pour prendre du poids
Mon nouveau corps
Perte de poids
Sucrieries
Vivre avec un plan de gestion

Relations, Adéquation Sociale & Personnelle

Aptitudes sociales - développer
Attitude positive
Bouger plus vite
Conduite à la maison, concentration
Confiance
Confiance, créativité, travail en équipe, self-control
Divorce
Embarras dû aux parents
Exprimer sa pensée et ses désirs
Faire son chemin dans une vie meilleure
Instabilité d'humeur
Jalousie
Maladie scolaire
Mentir
Respect
Rupture - gestion
Amitiés magnifiques
Participer aux groupes
Solitude
Se faire des amis
Surmonter l'anxiété de séparation
Survivre à un divorce
Tyrannie d'un pair
Voler

Santé, Bien-être (avec un traitement médical)

Affirmations de santé et de guérison
Affirmations de santé et de guérison pour le petit enfant
Affirmations de santé et de guérison - la chute d'eau, la grotte, etc.
Allergies
Améliorez votre santé
Asthme - la petite baleine
Asthme - Visualisation et autres techniques
Cancer - gérer

Céphalée
Contrôle de la douleur #
Dermatologie
Douleur - Visualisation
Douleur - calmer
Diabète
Hyperactivité
La cascade
Métaphore pour migraines
Parties du corps douloureuses
Maladie scolaire
Migraines
Obsession/compulsion
Respiration - problèmes
Santé et bien-être
Spécialement pour céphalées
Visualisation de la douleur

Sommeil

Assurer un bon sommeil
Cauchemars
Cauchemars
Dormir dans son propre lit
Dormir paisiblement
Frayeurs nocturnes
Habitudes au coucher
Insomnie

Source à Rechercher

Aider un enfant à articuler ce qui ne va pas
(Gérer un divorce ou d'autres problèmes familiaux)
Chercher une cause
Examiner un problème à sa racine (Questionnaire idéomoteur)
Examiner un problème à sa racine: impliquer un changement
Lâcher les ballons
Localiser et résoudre le problème (Enfant plus âgé)
Localiser et résoudre le problème (Enfant plus jeune)

Sports & Performances

Améliorer les qualités athlétiques
Attitude sportive
Basket : être un grand joueur
Baseball
Blocages athlétiques

Bon en sport
Coordination
Esprit d'équipe
Gymnastique
Sports de balle
Sports en général
Voir aussi les traitements "adultes"

Tabac

Aider à quitter
Arrête de fumer
Stop-tabac
Ne commence pas à fumer